

Estilo Visual y Geográfico:

EL SENDERO SECRETO TRAS LA CORTINA DE AGUA



La cascada Seljalandsfoss se precipita majestuosamente desde 60 metros de altura, permitiendo a los visitantes caminar por un sendero único detrás de su cortina de agua. Ubicada en la pintoresca región de Suðurland, esta maravilla natural ofrece una de las postales más icónicas y mágicas de la geografía volcánica de Islandia.

El dilema de la Corte Suprema
que podría sacudir las
elecciones del domingo:

¿CAPTURA O URNAS?



¿Indicadores de vida o
crisis estructural?:

EL PULSO POR LA NARRATIVA DE LA SALUD



Oviedo podría ser
la sorpresa en las
consultas:

¿EL «SAPO» QUE SALTÓ A LA CIMA?



El dilema de la Corte Suprema que podría sacudir las elecciones del domingo:

¿CAPTURA O URNAS?



La investigación por el caso de corrupción en la Unidad Nacional para la Gestión del Riesgo de Desastres (Ungrd) sigue avanzando.

Luis Eduardo Romero Judicial

La Sala de Instrucción de la Corte Suprema de Justicia se convirtió en el epicentro de una intensa disputa jurídica y política. Los magistrados debatieron la situación de cinco congresistas implicados en el escándalo de corrupción de la Unidad Nacional para la Gestión del Riesgo de Desastres (UNGRD), en medio de un clima de alta tensión por la inmediatez de las elecciones legislativas del próximo domingo.

¿Cárcel o libertad?

La Sala discutió formalmente una ponencia que

propone no solo el llamado a juicio, sino también la captura inmediata de los congresistas Juan Pablo Gallo, Julián Peinado, Liliana Vitar, Karen Manrique y Wadith Mansur. La división interna en el alto tribunal se decanta entre dos posturas irreconciliables. Por un lado, la tesis de una «acusación rigurosa», respaldada en interceptaciones y testimonios de Olmedo López y María Alejandra Benavides, sostiene que existen pruebas sobrevinientes que justifican la medida de aseguramiento para evitar que los procesados interfieran con el curso de la justicia. En la otra orilla, se alza la postura del «garantis-

mo procesal». Algunos magistrados argumentan que, si bien existen méritos suficientes para iniciar el juicio, no se cumplen los requisitos estrictos que exige la ley para privar a los implicados de su libertad de manera preventiva. Este sector advierte sobre la inconveniencia de emitir tales órdenes en plena recta final de la campaña electoral, apelando a la prudencia institucional.

Congresistas en la mira

Los señalados, todos integrantes de la Comisión de Crédito Público, habrían presuntamente «vendido» su función legislativa a cambio de

direccionamiento de contratos en regiones como Cotorra (Córdoba), Saravena y El Salado. Según el expediente, estas dadas habrían sido pactadas en reuniones estratégicas en los Ministerios de Hacienda y del Interior en octubre de 2023.

El debate adquiere un matiz crítico debido al impacto en las urnas. De negarse la medida de aseguramiento, los procesados podrían poseer en sus curules en caso de resultar elegidos este domingo. Por el contrario, una orden de captura inmediata desataría un terremoto político con el potencial de alterar la configuración

de las listas de partidos tradicionales y sectores cercanos al Gobierno Nacional.

Entrega voluntaria y defensa

Ante la inminencia de un fallo, la congresista Karen Manrique ya se ha puesto a disposición de la Corte a través de su equipo jurídico. Con esta maniobra, busca evitar el impacto mediático de una captura y reafirmar su intención de comparecer ante la justicia para demostrar su inocencia. Mientras tanto, el país aguarda la decisión definitiva de una Sala que se encuentra fracturada entre el rigor penal y la cautela política.

¿Indicadores de vida o crisis estructural?:

EL PULSO POR LA NARRATIVA DE LA SALUD



La reducción de la mortalidad materna e infantil es el bastión principal de su modelo preventivo de salud.

Rafael Camargo Vásquez

El presidente Gustavo Petro ha volcado su discurso hacia la defensa de su gestión sanitaria, utilizando la reducción de la mortalidad materna e infantil como el bastión principal de su modelo preventivo. Bajo la premisa de que «ningún país con crisis en la salud reduce la mortalidad materna e infantil», el mandatario ha buscado desestimar las críticas que advierten sobre un «caos» en el sistema tras las intervenciones a las

EPS, asegurando que su administración ha priorizado la vida sobre la rentabilidad financiera.

Modelo preventivo

Durante sus alocuciones de marzo de 2026, el Ejecutivo ha presentado cifras contundentes que muestran un descenso del 28,4 % en la mortalidad materna desde 2022 y una caída del 37,1 % en los fallecimientos de niños menores de cinco años. Para el mandatario, estos logros son el resultado directo de los Equipos Básicos de Salud, los cuales han llevado atención primaria

a zonas históricamente olvidadas como el Chocó y La Guajira. En un tono cargado de simbolismo, Petro ha recurrido a la metáfora de «sacar a Herodes» del sistema para referirse a la protección de la infancia frente a lo que denomina la «codicia» del modelo anterior.

El debate técnico

Sin embargo, el optimismo oficial se enfrenta a un riguroso escrutinio por parte de expertos y medios de comunicación. Analistas de salud pública y portales como «ColombiaCheck» sostienen que la reducción

de la mortalidad materna responde, en gran medida, a un retorno a la normalidad tras el pico atípico provocado por la pandemia de COVID-19. Por otro lado, diversos sectores señalan que la mortalidad infantil en el país ha seguido una tendencia descendente durante las últimas dos décadas, sugiriendo que los resultados actuales no son un fenómeno exclusivo de las políticas de este trienio.

Solvencia del sistema

La controversia también alcanza el terreno estadístico. Medios como

«El Colombiano» han advertido sobre posibles imprecisiones en los gráficos oficiales, sugiriendo que el Gobierno podría estar omitiendo el ajuste por la disminución global de la natalidad en el país. Mientras el debate sobre las cifras continúa, gremios médicos mantienen la alerta sobre una crisis de flujo de caja que, a pesar de las mejoras en los indicadores de vida citados por Petro, compromete seriamente la atención de enfermedades crónicas y el suministro de medicamentos esenciales para el resto de la población.

Garantías bajo lupa:

OEA Y REGISTRADURÍA COORDINAN BLINDAJE TÉCNICO PARA EL DOMINGO

NO VENDAN SUS VOTOS

El presidente Gustavo Petro realizó una alocución televisiva desde Popayán instando a la ciudadanía a no vender su voto y a denunciar cualquier intento de corrupción electoral. Advirtió que la fuerza pública capturará en flagrancia a los compradores de votos, condicionando los ascensos de los comandantes de policía a su eficacia contra este delito.

LAS ELECCIONES SE COMPRAN

María Alejandra Villamizar, periodista de Caracol TV, denuncia que los recientes hallazgos de efectivo son solo una mínima parte del dinero que circula para la compra de votos en el país. Propone que la Policía y la Fiscalía intensifiquen las requisas a camionetas blindadas en zonas de riesgo durante estos tres días finales para frenar la corrupción.

TRANSPARENCIA

La defensora del Pueblo, Iris Marín, exigió transparencia al expresidente Andrés Pastrana tras su mención en los archivos desclasificados del caso Epstein, rechazando cualquier «pacto de silencio». Sostuvo que ningún rango político exime de la rendición de cuentas ante posibles vínculos con redes de explotación sexual, priorizando el deber constitucional de proteger a los menores.

LEGALIZAR COMPRA DE VOTOS



La jefatura de la Misión de Observación Electoral de la OEA se reunió con el Registrador Nacional Hernán Penagos, para conocer, de primera mano, las garantías técnicas, logísticas y operativas del proceso electoral en Colombia.

Luis Colmenares cuestiona la veracidad del origen legal del dinero de un escolta en La Guajira, sugiriendo que la suma era mayor y destinada a la compra de votos. Afirma que el fallo judicial sienta un precedente peligroso al «legalizar» el transporte de efectivo bajo excusas de negocios personales en plena época electoral.

ABELARDO ACUSA A CARDENAS DE LAGARTO

Abelardo de la Espriella arremetió contra Mauricio Cárdenas, acusándolo de ser un «lagarto» vinculado al santismo y a las campañas de Roy Barreras y Gustavo Petro. Lo señaló de difundir información difamatoria junto a Iván Cepeda y le exigió reivindicarse con el país por sus nexos con

la «casta política» tradicional.

ALCALDE DE CALI CALIFICADO COMO PAQUETE CHILENO

Jorge Iván Ospina califica de «fracaso» la gestión de Alejandro Eder, acusándolo de mentir sobre un déficit fiscal inexistente y de apropiarse de obras ajenas. Señala incapacidad administrativa por solicitar un préstamo de \$3.5 billones que no ejecutará tras gastar fortunas en diseños, exigiendo por ello su renuncia inmediata.

FUERA DE LUGAR

Néstor Morales critica a Abelardo de la Espriella por descalificar en lugar de sumar voluntades políticas, tachando su actitud como «fuera de lugar». Considera que el abogado no comprende

la naturaleza de la política moderna, la cual requiere construcción de alianzas y no confrontación.

GALAN PIDE A PETRO DENUNCIAR

Juan Manuel Galán insta al presidente Petro a formalizar sus denuncias de fraude ante las autoridades en lugar de crear «cortinas de humo». Defiende la integridad del sistema electoral, recordándole al mandatario que esas mismas instituciones validaron sus victorias en presidencia, senado y alcaldía.

¿EMPEZÓ EL FRAUDE?

Luis Guillermo Pérez denuncia, a través del abogado Nelson Jaramillo, una presunta irregularidad en Pereira donde los votos del Pacto Histórico

se digitalizaron correctamente. Sin embargo, afirma que al procesarse en el software y llegar al formulario E-24, los registros aparecían inexplicablemente en cero para dicha coalición.

SECRETARIO DE LA CAMARA CONTRATA ABOGADO

Jaime Luis Lacouture, secretario de la Cámara, se desvinculó del hallazgo de \$145 millones en un vehículo de la UNP asignado a su esquema, rechazando cualquier relación con delitos electorales. Aunque pidió investigar el procedimiento policial en La Guajira para esclarecer los hechos, el funcionario decidió contratar al penalista Iván Cancino para que asuma la defensa legal de su escolta.

Oviedo podría ser la sorpresa en las consultas:

¿EL «SAPO» QUE SALTÓ A LA CIMA?

en vísperas de las elecciones.

REGISTRADURÍA PROPIA

El Pacto Histórico anunció que creará “su propia Registraduría” para las elecciones del 8 de marzo, ante los “riesgos electorales” que, según advierte, persisten en el país. El partido explicó que implementará un sistema propio para digitalizar y hacer seguimiento a los formularios E-14.

SOLIDARIDAD DE ANÍBAL GAVIRIA CON OVIEDO

Aníbal Gaviria expresó su total respaldo a Juan Daniel Oviedo tras recibir ofensas que calificó como «veneno de una locuacidad vacía» y falta de carácter. Hizo un llamado a marcar una línea clara de respeto en la competencia política, rechazando que la ambigüedad sea excusa para romper acuerdos básicos de convivencia.



Analistas señalan que Juan Daniel Oviedo podría ser la gran sorpresa en las consultas de este domingo, impulsado por una ola de respaldo ciudadano tras los ataques de Abelardo de la Espriella. Líderes de diversos sectores se han solidarizado con Oviedo ante las descalificaciones de De la Espriella, rechazando la intolerancia y destacando su carácter para debatir con ideas.

SAPO

Juan Daniel Oviedo se autodenominó como el «sapo» de la consulta de derecha, exponiendo sus profundas diferencias ideológicas y de estilo frente a sus contendores de la Gran Consulta. Con esta declaración, el precandidato busca diferenciarse de los sectores tradicionales y de la confrontación radical, apostando por una identidad política propia de cara a la votación del domingo.

LEGITIMIDAD ELECTORAL

Hernán Penagos defiende la legitimidad del sistema electoral, recordándole al presidente que el software actual es el mismo que ha validado las elecciones presidenciales durante décadas. Sostiene que la tecnología y el proceso de preconteo vigentes cuentan con la fiabilidad histórica que permitió la elección

del actual mandatario y sus predecesores.

LLUVIA DE CALUMNIAS

Ángela María Robledo respalda a Iván Cepeda ante nuevas calumnias, recordando su trayectoria conjunta desde la academia y su labor por la paz y la reconciliación. Destaca su trabajo en la Comisión de Paz de la Cámara de Representantes y su apoyo al acuerdo con las antiguas Farc como prueba de su integridad.

NUEVAMENTE EN LA POLÍTICA

Germán Vargas Lleras reapareció en un video de Cambio Radical para impulsar las listas al Congreso del 8 de marzo, rompiendo meses de ausencia pública por motivos de salud. Su regreso genera gran expectativa política, pues se interpreta como el preámbulo a

una posible candidatura presidencial cuyo plazo de inscripción vence el próximo 13 de marzo.

ALCALDE DE CALI CALIFICADO DE MENTIROSO

El concejal Roberto Ortiz denuncia que el alcalde Eder mintió al Concejo para aprobar un endeudamiento de 3.5 billones, cuando en realidad solo se necesitaban 2 billones. Exige investigaciones inmediatas a los entes de control, calificando la maniobra como un «engaño flagrante» que impone una carga financiera brutal a los caleños.

MÁS DINERO PARA LA COMPRA DE VOTOS

El exconcejal de Montelíbano, Gabriel Calle Demoya, fue detenido con \$434 millones en efectivo ocultos en una camioneta, tras una operación de control en la vía que conduce a Planeta Rica.

El ministro de Defensa informó que el dinero, que carecía de soporte legal, fue incautado ante la sospecha de su uso para la compra de votos

16 de julio de 2026

XVIII VERSIÓN CLUB EL NOGAL

GALARDONES HETEROGÉNEOS
GACETAS DE COLOMBIA
18 años reconociendo liderazgo, impacto y transformación.

La Bailarina del Poder simboliza el movimiento que inspira, la fuerza que trasciende y el compromiso con el país.

POSTULACIONES ABIERTAS
HASTA JUNIO 1

GACETAS DE COLOMBIA
RPC
Red de Periodistas Colombianos

«Querendona, Trasnochadora y Morena»:

CORAZÓN DEL EJE CAFETERO QUE ENAMORA

Javier Sánchez

Pereira, la vibrante capital del departamento de Risaralda, se erige como un punto estratégico en el corazón del Eje Cafetero colombiano. Con una mezcla única de atractivos naturales, una economía dinámica impulsada por el comercio y el emprendimiento, y una calidez humana que recibe a propios y extraños, la ciudad se consoli-

da como un destino clave en la región.

Pereira, Colombia, es conocida como «Querendona, trasnochadora y morena» debido a su ambiente festivo, su gente cálida y su vibrante vida nocturna. El término «querendona» se refiere a su cálida acogida y su capacidad de hacer sentir a la gente como en casa. «Trasnochadora» describe su animada vida nocturna y su ambiente festivo. Y «morena» se refiere al tono de piel de



Atardecer en Pereira



muchos de sus habitantes y al ambiente cálido y tropical de la ciudad.

Paisaje de Contrastes y Sabores

Como parte fundamental de este patrimonio de la UNESCO, Pereira brinda acceso a fincas cafeteras tradicionales donde los visitantes pueden conocer el proceso del grano, desde la siembra hasta la taza, disfrutando de paisajes montañosos salpicados de cafetales.

Termales de Santa Rosa de Cabal y San Vicente: A poca distancia de la ciudad, estos santuarios naturales ofrecen relajantes baños termales en entornos exuberantes, ideales para el descanso y la conexión con la naturaleza.

Parque Nacional Natural Los Nevados: Para los amantes del ecoturismo

y la aventura, el acceso a este imponente parque nacional permite explorar páramos, volcanes y lagunas de altura, ofreciendo paisajes sobrecogedores.

Bioparque Ukumarí: Un moderno bio parque que alberga una diversidad de especies animales en ambientes que recrean sus hábitats naturales, convirtiéndose en un plan ideal para familias.

Vida Nocturna y Gastronomía

Pereira cuenta con una animada vida nocturna, especialmente en la Zona Rosa, con una amplia oferta de bares y discotecas. La gastronomía local destaca por platos típicos como el sancocho trifásico y la bandeja paisa, además de una creciente oferta de restaurantes de cocina internacional.

Ambiente

La región es rica en fuentes hídricas, y se han implementado iniciativas para la protección de cuencas y la promoción del uso sostenible del agua. Existen proyectos de reforestación y conservación de los bosques nativos, buscando mitigar los efectos del cambio climático y proteger la biodiversidad.

La ciudad ha avanzado en la implementación de sistemas de transporte público más eficientes y en la promoción del uso de la bicicleta y otros medios de transporte alternativos.

Se han desarrollado programas de educación ambiental para sensibilizar a la comunidad sobre la importancia de la conservación y el cuidado del entorno.

Luis Javier Suárez:

EL GOL COLOMBIANO EN EUROPA



Luis Javier Suárez Charris

Deportes Primicia Diario

Luis Javier Suárez Charris, nacido en Santa Marta en 1997, atraviesa el momento más brillante de su trayectoria profesional. Consolidado como una de las piezas más letales del fútbol europeo, el delantero samario ha logrado despojarse de las comparaciones para escribir su propia historia en el Sporting de Lisboa, donde actualmente se erige como la máxima figura y el principal artillero de la liga portuguesa.

Lisboa y sus cifras de élite

Tras una temporada histórica en la segunda división de España con el Almería, donde anotó 31 goles en 43 partidos, Suárez dio el salto al Sporting Clube de Portugal en julio de 2025 mediante una operación cercana a los 22 millones de euros. Su adaptación en territorio luso fue inmediata, logrando registros que lo sitúan al nivel de los grandes referentes del continente.

En la Primeira Liga, el colombiano lidera la tabla de goleadores con 22

anotaciones en apenas 23 partidos disputados. Su impacto también se ha sentido en la Champions League, donde ha sido determinante con cuatro tantos, incluyendo un doblete histórico en la victoria 2-1 frente al vigente campeón, el Paris Saint-Germain. Con un promedio de 1.01 goles por cada 90 minutos, Suárez exhibe una efectividad que supera a estrellas de la talla de Erling Haaland o Lautaro Martínez en la presente temporada 2025/2026.

Selección Colombia

Su rendimiento excep-

cional ha tenido un eco inmediato en el combinado nacional. En el marco de las actuales Eliminatorias al Mundial 2026, Suárez protagonizó una actuación memorable al anotar un «póker» de cuatro goles en la victoria 6-3 ante Venezuela en Maturín. Este hito lo convirtió en el primer jugador en la historia de la Selección Colombia en marcar cuatro tantos en un solo partido oficial, asegurando prácticamente su lugar en la lista definitiva para la próxima cita mundialista.

¿Rumbo a la

Premier League?

Debido a su despliegue físico, potencia y capacidad de definición con ambas piernas, los grandes clubes de Inglaterra han puesto sus ojos en el samario. Reportes recientes vinculan al Liverpool FC con un interés real, mencionando una posible oferta que rondaría las 52 millones de libras.

Por ahora, el atacante se mantiene enfocado en el cierre de la temporada en Portugal, donde su club lidera la tabla gracias a su implacable racha goleadora.

Cartagena del Chairá:

PUENTE ENTRE LA SELVA Y EL PROGRESO

Javier Sánchez
Cartagena del Chairá

En el corazón del Caquetá, donde el río Caguán serpentea como una arteria de plata entre la espesura, se levanta Cartagena del Chairá. Este municipio, que durante décadas cargó con el estigma del conflicto, hoy vive una metamorfosis silenciosa, transformándose en el epicentro de una nueva frontera donde la biodiversidad y el desarrollo buscan un lenguaje común.

Gigante del Caquán

Caminar hoy por las calles de «el Chairá» es sentir un



Cartagena del Chairá se erige como un puerto vital a orillas del río Caguán, consolidándose como el «corazón comercial y fluvial» que conecta la selva del Caquetá con el resto del país.

pulso distinto. Atrás quedaron los días en que el silencio era la única ley; ahora, el estruendo de los motores de las embarcaciones que transportan productos agrícolas y la energía de un comercio creciente marcan el ritmo del día. El puerto, siempre vibrante, se ha convertido en el verdadero puente entre la selva y el progreso, donde los campesinos ya no solo sueñan con la supervivencia, sino con mercados internacionales para sus frutos amazónicos y su ganadería sostenible.

Reconciliación con la tierra

El progreso en Cartagena del Chairá no se mide solo en asfalto, sino en la capacidad de su gente para proteger el pulmón del mundo. Bajo el lema de una «economía para la vida», el municipio ha comenzado a implementar proyectos de reforestación y núcleos de desarrollo forestal. Los antiguos senderos de la guerra se están convirtiendo en rutas de ecoturismo, donde la majestuosidad de la fauna y la flora amazónica son el principal atractivo para quienes buscan descubrir la Colombia profunda, aquella que decidió cambiar las armas por el arado y la esperanza.

Tejido en comunidad

A pesar de los retos de conectividad y seguridad que aún persisten, la resiliencia chairense es inquebrantable. Las juntas de acción comunal y las organizaciones de mujeres están liderando la transformación social, gestionando desde proyectos de energía solar hasta escuelas rurales que abrazan la tecnología. Cartagena del Chairá ha dejado de ser un punto lejano en el mapa para convertirse en un modelo de transición, demostrando que es posible avanzar hacia la modernidad sin darle la espalda a la selva que le da la vida.

VOTA

CÁMARA SENADO

VOTO PARA CÁMARA DE REPRESENTANTES
CIRCUNSCRIPCIÓN TERRITORIAL NÚMERO 8 DE MARZO DE 2022
MARCAR MÁS DE UNA LISTA ANULA EL VOTO

 101 102 103 104 105	 101 102 103 104 105
 101 102 103 104 105	 101 102 103 104 105
 101 102 103 104 105	 101 102 103 104 105
 101 102 103 104 105	 101 102 103 104 105
 101 102 103 104 105	 101 102 103 104 105

VOTO EN BLANCO

VOTO PARA SENADO DE LA REPÚBLICA
CIRCUNSCRIPCIÓN TERRITORIAL NÚMERO 8 DE MARZO DE 2022
MARCAR MÁS DE UNA LISTA ANULA EL VOTO

 101 102 103 104 105	 101 102 103 104 105
 101 102 103 104 105	 101 102 103 104 105
 101 102 103 104 105	 101 102 103 104 105
 101 102 103 104 105	 101 102 103 104 105
 101 102 103 104 105	 101 102 103 104 105

VOTO EN BLANCO

IVÁN CEPEDA PRESIDENTE EN PRIMERA VUELTA

DOLOR DE MADRE



Crónica de Gardeazábal

Gustavo Álvarez
Gardeazábal
El Porce



Clara Luz Roldán y su hijo Jairo Prado

A Clara Luz en su dolor

Pasé mi infancia y mi adolescencia en el Tuluá de la violencia.

Teníamos que acostumbrarnos a la muerte hasta terminar de entender lo contagioso que resultaba ser el cuadro repetido en tantos hogares y la cara de angustia de los más cercanos: las lágrimas se prorrumpían entre sollozos y a veces entre alaridos tan dramáticos que

todavía en mi vejez precipitada los estoy oyendo.

Eran muy pocos los que alrededor del muerto, casi siempre acribillado a balazos o desbaratado a machetazos por las hordas polarizadas, guardaban compostura o se tragaban impávidos el dolor y la protesta que los consumía.

Ya he vivido mucho y aunque la insensatez

dejó de revestirme ante la realidad de la muerte, hay cuadros que me siguen llegando muy hondo y hacen vibrar el estoicismo senil en que gentes como yo terminamos naufragando al final de la vida.

El más patético es el dolor de una madre ante la muerte de su hijo. Y cuando uno por conocimiento o vivencia sabe cuanto tuvo que hacer la madre para conseguir enrutar

o enderezar el transcurrir del hijo desaparecido, no importan las circunstancias de su muerte.

Para la madre adolorida no hay límites que detengan su vértigo. La compensación no existe ni siquiera cuando a la hora de nonas el balance resulte desproporcionado para la progenitora que sobrevive al hijo fallecido. Siempre se creerán estas madres que fue poco lo que hicieron, es-

caso el tiempo que les dedicaron, o reducido el amor que brindaron.

Es lo que llamamos dolor de madre para significar la desmesura del sufrimiento y es lo que por estos días ha soportado con dignidad la otrora gobernadora de mi departamento, Clara Luz Roldán al ver perderse en la vaguedad inasible al hijo por el que tanto se esforzó de sacar adelante.



UN VIAJE POR LOS ESTRECHOS DEL PLANETA



muestra el aeropuerto de Gibraltar, flanqueada por las aguas del mar Mediterráneo y la bahía de Gibraltar.

María Angélica Aparicio P.

El portugués Fernando de Magallanes subió al buque «Trinidad» para localizar el peligroso corredor marítimo donde la fuerza del agua solía destruir las embarcaciones. Autorizado por el rey Carlos I de España, lo esperaba una travesía larga y peligrosa. Un reto con cachos y cuerpo de diablo. Tenía que descubrir el estrecho que llevaría su nombre -Magallanes- y en lo posible, cruzarlo de punta a punta.

Bajar hasta la bahía de Río de Janeiro y alcanzar el sur de Argentina ya era una tarea difícil. Tocar el extremo oriental del estrecho, era una misión suicida. Un imposible, porque el mar se

agitaba a medida que se avanzaba y movía sus olas como un toro de lidia enfurecido. Las tormentas sacudían las embarcaciones a su antojo, haciendo ovillos el corazón de los tripulantes. La angustia, la soledad, el pensamiento de perder la vida, se apoderaba de todos los que iban a bordo.

Un día de octubre, el buque «Trinidad», junto con las embarcaciones que iban detrás, -San Antonio, Concepción, Victoria, Santiago- encontró el estrecho. El barco entró por una especie de boca a cielo abierto. Era un corredor angosto, difícil, que permitía pasar del Océano Atlántico al Océano Pacífico. Era la vía que bordeaba el continente americano por el sur. Aquí comenzaba la segunda aventura de

Magallanes después de avistarlo: su cruce de oriente a occidente.

En aquel siglo XVI no era sencillo aguantar eternas horas de viaje por mares desconocidos. Las enfermedades, los mosquitos, la falta de alimentos, los motines emprendidos por la tripulación, las alucinaciones de los hombres, eran como piedras metidas en los zapatos de los capitanes. Obstáculos que engullía las esperanzas y que a veces resultan invencibles.

Magallanes contó con una suerte fenomenal al descubrir aquél camino. Algo inédito en sus tiempos. Fue motivo para chiflar, hacer berrinches, reír a carcajadas, lanzar sombreros al aire. Su idea de navegar rumbo al sur, lo había llevado hasta esa pata curva del

mundo; la pata que luego se conocería como el sur de Argentina. Su hallazgo le permitiría cruzar el estrecho y toparse con un mar de aguas tranquilas que llamaría el Mar del Pacífico.

Hay estrechos en todas sus formas, longitudes y anchuras. Existen para unir aguas saladas y territorios extensos. Se distribuyen en distintos sitios de nuestro planeta e invitan al hombre a usarlos en beneficio colectivo. En estos salientes de tierra, es impensable usar las balas para torpedear los barcos petroleros y mercantes que los atraviesan a diario como han hecho los hutíes en Yemen. Estos recursos naturales no pueden ser una fuente para contaminar el aire y espantar la fauna marina. Algunos estrechos son naturales

y cautivan por la belleza de sus orillas y el paisaje que construyen con cielos nubosos o cielos despejados. Como el estrecho de Magallanes o el estrecho de Dardanelos en Turquía. Otros son canales que han sido grandes obras de ingeniería, hechos con el sudor y el sacrificio de miles de obreros, para que los barcos se dirigen, de un extremo a otro, con seguridad y eficiencia. Están ahí para acortar distancias y fortalecer el comercio marítimo de cargas y pasajeros.

De existir hoy el noble Fernando de Magallanes habría proferido largos gritos al ver el Canal de Suez, una ruta artificial situada en el mismo Egipto de los faraones. Se inició su construcción a mediados del siglo XIX como una vía necesi-

ria para conectar el Mar Rojo con el Mediterráneo y llegar a Portugal -de donde era oriundo Magallanes- en menos días. Franceses e ingleses juntaron esfuerzos para crear la empresa «Suez Canal Company» y hacer posible este canal.

La esposa de Fernando, Beatriz Barbosa, fallecida en 1522, de haber sobrevivido más tiempo, se habría emocionado al contemplar las vistas del Peñón de Gibraltar, localizado en el punto más al sur de España. Se trata de una porción territorial que se adentra silenciosamente en el mar y que permite la formación de un estrecho que opera como una puerta de entrada y salida al legendario Mar Mediterráneo. Hermoso pedazo de tierra en forma de punta, en cuyas orillas se encuentran construcciones inglesas donde hay restaurantes, pubs, tiendas, el castillo medieval de los Moros, túneles, cuevas, embarcaderos con botes de lujo.

En un día soleado, Gibraltar se vuelve una encantadora visita que atrae, como moscas, a los turistas, porque el cielo azul parece estar a escasos metros por encima de los visitantes. Esta sensación de corta distancia con el agua debajo, que se mueve produciendo sarpullidos, más los barcos agolpados en la superficie, paraliza al



Una plataforma de vidrio transparente suspendida sobre el precipicio del Gran Cañón, que ofrece vistas panorámicas únicas.



Gibraltar es uno de los enclaves más estratégicos del mundo.

peregrino. El estrecho de Gibraltar también atrae a los humanistas e investigadores. Arturo Pérez-Reverte, escritor y periodista español, en uno de sus libros titulado «El italiano», tomó Gibraltar como escenario de su libro. Lo convirtió en el espacio físico donde ocurre el romance entre un soldado italiano –Teseo Lombardo- y una viuda joven e inteligente, nerviosa y sin hijos, pero también valiente, -Elena Arbués- de origen español y vendedora de libros.

No se había terminado la Segunda Guerra Mundial cuando Pérez-Reverte escoge este canal natural -de por sí paradisíaco- para narrar las operaciones de espionaje entre británicos e italianos con el fin de prolongar y hacer más mortífera la Segunda Guerra. En esta oportunidad, las aguas del Mediterráneo son la base para que los soldados europeos se conviertan en un grupo de buzos expertos que buscan eliminarse entre sí.

Es interesante que todo estrecho creado por la naturaleza -como Alaska, Kerch, Gibraltar y El Bósforo-, además de ser centros de inspiración para crear películas o libros de acción, o para servir de entretenimiento, sean las mejores herramientas para proteger el medio ambiente circundante y constituirse en banderas ejemplares de la paz.



ISSN: 2323-0606

Víctor Hugo Lucero Montenegro
Fundador-director

Javier Sánchez
Jefe de Redacción

Consejo Editorial:
Fabio Hoyos Navarro,
Benjamín Losada Posada,
Luz Dary Nieto,
Claudio Ochoa Moreno,

Gerney Ríos González,
Catherine Rodríguez Duque
Coordinadora de editores

Freddy León Cuellar
Editor Pacífico

Miembro del Círculo
de Periodistas de Cali

Rafael Hernando
Camargo Vásquez
Miembro del CNP
Editor Nacional

Alejandro Arias
Editor Atlántico

Luis Eduardo Romero
Editor Cundinamarca

Juan Romero
Editor Espectáculos

Armando Martí
Editor cultural
Armando Meléndez
Editor Redes Sociales

Andrés Felipe Betancourt Pabón
Director Comercial

Corresponsales en el mundo

Estados Unidos:
Lorena Sánchez
Luis Guillermo Vega
Richard Fredy Muñoz G.

Paraguay
Ignacio Martínez

Cuba
Lázaro David
Najarro Pujol

Europa
Carlos Andrés

Lucero Carmona

Fotógrafos:
Rodrigo Dueñas Juan Francisco Zuleta

Diseño y diagramación:
Felipe Ballesteros

Correo electrónico:
primiciadiario@gmail.com
Teléfono 3002196363 – 3002124304
Bogotá, D.C.-
Colombia - Sur América

República Dominicana:

PAÍS DE PLAYAS

República Dominicana donde se pregunta por el mangú y mamajuana. Este país también es la tierra del jengibre. Es utilizado hasta para preparar el arroz.

El mangú dominicano es una de las comidas que definen su identidad nacional. Se trata de un puré de plátano y aunque pareciera fácil elaborarlo, en cada una de las casas y restaurantes sabe distinto. Cada quien mantiene su secreto sobre su elaboración.

La mamajuana es un licor que se prepara con canela, ginebra, ron, miel, mariscos, corteza de un árbol llamado Brasil, uvas pasas y miles de secretos más para convertirse en un producto afrodisíaco. Los turistas lo piden constantemente pensando en que solucionarán muchos problemas de índole sexual.

República Dominicana también su conoce por su música. Primero el merengue y segundo la bachata.

La Unesco proclamó el Día Nacional del Merengue, el 26 de noviembre de 2005, como una práctica cultural.

En diversas ciudades de la República Dominicana tienen lugar festivales de merengue, entre los que destacan los celebrados cada año en Santo Domingo y Puerto Plata.

El merengue —explica la Unesco— se baila en pa-

reja, acompañado de coqueteos y movimientos sensuales de los bailarines que giran al compás de la música interpretada con acordeones, tambores y saxofones, entre otros instrumentos. La iniciación a esta danza suele comenzar desde la más tierna infancia. Las prácticas y conocimientos vinculados al merengue se transmiten esencialmente mediante la observación, la participación y la imitación.

“La práctica de este elemento del patrimonio cultural inmaterial atrae a personas de medios socioeconómicos muy diversos, contribuyendo así a fomentar el respeto y la convivencia entre las comunidades. La cuna del merengue se sitúa en el norte de la República Dominicana y su zona de

influencia abarca la región del Caribe, así como Puerto Rico y los Estados Unidos de América. También es muy popular en otros países de Centroamérica y América Latina, especialmente en Colombia y Venezuela, donde han surgido variantes de esta música y danza”, explicó la Unesco en sus motivos para homenajear al merengue.

Crecimiento del turismo

República Dominicana ha recibido unos 28.000 millones de dólares generados por el turismo en los últimos cinco años, período en que el país ha sido visitado por 29 millones de turistas, según informaron fuentes oficiales.

Después de México, República Dominicana es el

país más receptor de turismo.

País de la playas

Es un país propicio para visitar, cuando uno de los planes es buscar una playa para descansar.

He aquí un listado de ellas:

Isla Catalina

Con sólo seis millas de tamaño y localizada justo frente a la orilla de Bayahibe, tiene el mejor arrecife de coral en el área, un pantano de manglares y dunas de arena. Ideal también para el buceo.

Isla Saona

Localizada dentro del Parque Nacional del Este es uno de los más populares destinos del sureste. Playas blancas como el azúcar, altas palme-

ras, aguas azuladas y el ocasional banco arena durante la marea baja, hacen de éste uno de los destinos más románticos.

Playa Bávaro

Justo al norte de Punta Cana, el área de Bávaro Resort continúa la larga extensión de playa blanca. Como Punta Cana, Bávaro está bordeada de numerosos resorts «todo incluido», muchos con bebidas refrescantes servidas en la playa.

Punta Cana

Es frecuentemente mencionada como la costa de los cocos debido a sus cientos de oscilantes cocoteros dispersos a lo largo de 30 millas de arena blanca muy fina.

Esta área de resorts es quizá el destino de re-



Playa Bávaro.



Punta Cana.

creos más popular en la República Dominicana. A pesar del número de individuos que reposa aquí durante el día, el tamaño de la playa asegura a los visitantes que nunca estará sobre poblada. Aquellos que no quieran utilizar su tiempo tirados en la arena, pueden participar en una gama de acciones, que van desde voleibol de playa hasta parapente a tracción.

Playa Dominicus

La primera playa del Caribe en tener estatus de Bandera Azul –una distinción ecológica que muestra el alto honor en el compromiso de una playa por un desarrollo sustentable– es apropiada para los buzos y practicantes del submarinismo debido a la presencia de un gran arrecife.

Playa Minitas

Es la playa privada del impresionante y lujoso resort Casa de Campo en La Romana. Una variedad de deportes de agua está disponible en esta extensión de arena,

así como la famosa Piña Colada de Playa Minitas, servida en una gran piña.

Cabarete

En la costa norte de la República Dominicana, los buscadores de aventuras quedarán prendados de Cabarete. Conocida por sus vientos. Un día dado, los visitantes al área verán el cielo lleno de cientos de parapentes coloridos conducidos por amateurs y profesionales.

Playa Cofresí

A sólo minutos del oeste de Puerto Plata, se extiende una de las más impresionantes playas en República Dominicana, llamada por los piratas Roberto Cofresí.

Playa Dorada

Localizada al este de Puerto Plata al pie de del más grande complejo de resorts «todo incluido» del mundo, está protegida por arrecifes y cálidas aguas.

Playa Grande

A 1.5 millas, Playa Gran-

de, localizada cerca de Luperón, es una de las más largas playas en la costa norte. Sin embargo, la playa es impresionante no sólo por su tamaño sino también por su impresionante belleza.

Playa Punta Rucia

Al este de Puerto Plata, Playa Rucia alardea de sus playas de arena blanca y de sus bellas vistas de montaña.

Playa Sosúa

Localizada en la bahía en forma de creciente, Playa Sosúa es una postal perfecta de playa. Mostrando como telón de fondo altos acantilados, las aguas son calmadas, claras y con una coloración turquesa.

Cayo Levantado

Cayo Levantado es una pequeña isla localizada a un par de millas de la costa de la ciudad de Samaná.

Las Terrenas

Localizada en la costa norte de la península de

Samaná, la playa Las Terrenas recorre una milla del pueblo. Circundada por cocoteros, éste es el destino perfecto en el cual se disfruta una combinación de arena, mar y sombra.

Playa Bonita

Una playa tranquila de ocho millas localizada en el norte de la península de Samaná, Playa bonita luce como un escenario de película. Mostrando playas de arena blanca y aguas claras color turquesa el área está flanqueada por algunas casas de playa que sólo añaden glamour.

Playa Las Flechas

Según la leyenda, el nombre de esta playa localizada en la faja sureste de Samaná, proviene de una batalla entre los hombres de Cristóbal Colón y los indios Taínos, que ocupaban el lugar.

Playa Rincón

Con más de tres millas de largo, Playa Rincón está rodeada por cocoteros y árboles de almendra, sin mencionar la espectacular montaña que la bordea. La mejor manera de llegar a esta playa solitaria es en bote; un paseo que definitivamente vale la pena.



LA COCA UNA HERMOSA HISTORIA DE AMOR Y TRAGEDIA



Hoy siglos después la coca sigue viva en los Andes y para los pueblos ancestrales no es un demonio, ni un simple cultivo. Es memoria, fuerza y un símbolo de identidad sagrada.

Gilberto Castillo

El Inca, era el máximo gobernador del Perú. Rico y poderoso, con millares de súbditos a sus pies. Su harem, estaba conformado por centenares de concubinas, entre Acllas, destinada a diferentes oficios incluido el sexual, y ñustas, princesas de la nobleza criolla.

Pero su favorita, su Coya, la que él amaba con todas sus fuerzas. La hermo-

sa de piel color de luna era la princesa Coca, de quien no podía separar ni sus ojos ni sus deseos. La quería a su lado siempre. Era tanto su amor que los dioses sintieron celos y tomaron su vida.

El Inca cayó en una depresión muy grande durante tantos días que sus nobles temieron por la suerte del imperio; pero un día, sobre la tumba de la princesa Coca surgió una planta hermosa muy verde, frondosa y llena de vida, y a los sacer-

dotes se les ocurrió una idea.

Vinieron a traerle unas hojas y a decirle que era un mensaje para que volviera a gobernar a su pueblo con el vigor de antes. El Inca como respuesta tomó las hojas, las llevó a la boca y empezó a mambearlas. Para no separarse de la planta del amor a la que bautizó Coca en honor a su amada, mandó hacer una lujosa bolsa de cuero y la colgó a su cuello para tenerlas allí frescas

y masticarlas todo el día.

Cuando quería honrar a alguien, sacaba las que mambeara y las colocaba en la boca del honrado. El honor se volvió popular, pero exclusivo y muchos querían tenerlo.

Todo pudo cambiar cuando los españoles se dieron cuenta que la planta, además, les brindaba a los indígenas una fuerza especial para el trabajo y para recorrer sin fatiga el largo camino de chasquis y quisieron llevarla

a España para dársela a los esclavos y peones y aprovechar mejor su capacidad de trabajo; pero todo se truncó cuando los curas se opusieron férreamente por considerarla la planta del demonio.

Hoy siglos después la coca sigue viva en los Andes y para los pueblos ancestrales no es un demonio, ni un simple cultivo. Es memoria, fuerza y un símbolo de identidad sagrada.

Científicamente se comprobó :

CANAS PROVOCADAS POR ESTRÉS

Karina Toledo
Agência FAPESP

Las canas suelen surgir en forma tímida durante la tercera década de la vida, y se van esparciendo gradualmente por toda la cabeza. Para la mayoría de la gente, solamente al llegar alrededor de los 50 años de edad se vuelve realmente imposible disimularlas sin una visita mensual al salón de belleza.

Sin embargo, informes médicos sugieren ahora que el proceso de despigmentación capilar —o canicie, en la jerga científica— puede ocurrir de manera mucho más acelerada en condiciones de estrés intenso y persistente o después de un trauma importante. Algunos historiadores especulan que este fenómeno acometió a la reina María Antonieta cuando, en el apogeo de la Revolución Francesa (1793), supo que terminaría en la guillotina.

«Desde hace mucho tiempo se dice que el estrés hace que el cabello se ponga blanco. Pero hasta ahora esta afirmación no poseía base científica. En este estudio comprobamos que este fenómeno ocurre efectivamente e identificamos los mecanismos implicados. Asimismo, descubrimos una forma de interrumpir el proceso del emblequeamiento por estrés», comentó thiago-mattar-cunha, integrante del Centro de Investigaciones en Enfermedades Inflamatorias

Mattar Cunha recurre al término para referirse a los hallazgos publicados. Esta palabra, de origen inglés, alude a una situación en la cual algo sumamente interesante o valioso se descubre casualmente, en forma inesperada.

«Estábamos realizando un estudio sobre el dolor en ratones del linaje , cuyo pelaje es negro. Le administramos a ese modelo una sustancia denominada resniferatoxina, para activar un receptor expresado en las fibras nerviosas sensoriales e inducir una sensación dolorosa intensa», comentó el investigador. «Alrededor de cuatro semanas después de la inyección sistémica de la toxina, un alumno de doctorado observó que los animales estaban con sus pelos completamente blancos».

Se repitió el experimento algunas veces, hasta que el grupo



Informes médicos sugieren ahora que el proceso de despigmentación capilar —o canicie, en la jerga científica— puede ocurrir de manera mucho más acelerada en condiciones de estrés

de la USP se convenció de que las canas capilares habían sido causadas efectivamente por la aplicación de la sustancia química extraída de la planta , muy parecida a un cactus.

«Conjeturamos la hipótesis de que la despigmentación de los pelos sería producto del estrés inducido por el dolor. Entonces ideamos un experimento sumamente sencillo, a los efectos de verificar si este fenómeno dependía de la activación de las fibras nerviosas simpáticas», comentó Mattar Cunha.

Tal como explicó el investigador, el sistema nervioso simpático posee una relación íntima con el estrés. Esta división del sistema nervioso autónomo —compuesto por inervaciones que corren al lado de la médula espinal— controla las respuestas del organismo ante situaciones de peligro inminente. Mediante una oleada de adrenalina y cortisol, el sistema nervioso simpático hace que el corazón lata más rápido, que suba la presión arterial, que la respiración se acelere y que las pupilas se dilaten, entre otros efectos sistémicos tendientes a preparar al cuerpo para «luchar o huir».

«Después de inyectar la resniferatoxina en los ratones, los tratamos con guanetidina, un antihipertensivo con capacidad para inhibir la neurotransmisión a través de las fibras simpáticas. Observamos que el proceso de blanqueo capilar fue bloqueado con este tratamiento», comentó Mattar Cunha.

En el marco de otro experimento, se interrumpió la neurotransmisión mediante la remoción quirúrgica de las fibras simpáticas. También en este caso, no se concretó la despigmentación capilar durante las semanas posteriores al procedimiento de inducción del dolor.

«Estos y otros experimentos realizados demostraron la participación de la inervación simpática en el proceso de emblequeamiento capilar y confirmaron que el dolor actúa en este modelo como un potente estresor. Pero aún se hacía necesario detallar los mecanismos implicados», sostuvo.

Entre los años 2018 y 2019, Mattar Cunha pasó un período como profesor visitante en Harvard, merced una beca otorgada por el programa que la universidad mantiene junto a la Coordinación de Perfeccionamiento del Personal de Nivel Superior (Capes), un organismo del gobierno federal brasileño. Al conversar con pares, supo que un grupo local había realizado descubrimientos similares a los de su grupo en la USP, también en forma accidental.

«La profesora Ya-Chieh me convidó para formar parte de un proyecto abocado a investigar este fenómeno más pormenorizadamente. Ella es una referente en el estudio de los procesos que controlan la diferenciación de las células madre de la piel», comentó Mattar Cunha a Agência FAPESP A aquella altura, los investigadores ya sabían que el estrés asociado al dolor

nuestro modelo, el dolor aceleró el envejecimiento de las células madre melanocíticas», explicó Mattar Cunha.

«Cuando empezamos este estudio, yo esperaba constatar que el estrés produce efectos nocivos en el cuerpo. Sin embargo, la dimensión del impacto perjudicial del mismo que descubrimos fue mucho más allá de lo que me imaginaba», dijo Hsu. «Al cabo de algunos pocos días, todas las células madre que actuaban en la regeneración pigmentaria se perdieron. Y el daño es permanente: sin ellas, no es posible regenerar pigmentos.»

«El estrés agudo, en particular la reacción de ‘luchar o huir’, ha sido vista tradicionalmente como beneficiosa para la supervivencia animal. No obstante, en este caso, el estrés agudo provoca un agotamiento permanente de células madre», dijo Bing Zhang, primer autor del artículo, quien actualmente realiza un posdoctorado en el laboratorio de Ya-Chieh Hsu.

A juicio de Mattar Cunha, es muy probable que otros sistemas del organismo sufran efectos equiparables al observado en el bulbo capilar en una condición de estrés intenso. «Aún no sabemos a ciencia cierta cuáles son las implicaciones. En este momento estoy investigando con otros colaboradores el efecto de la activación simpática en otras subpoblaciones de células madre», dijo.



La química del deseo:

CIENTIFICAMENTE SE COMPROBÓ QUE EL ENAMORAMIENTO ES UNA «ADICCIÓN»



El cerebro enamorado es un órgano bajo el dominio de una poderosa tormenta química.

gica tiene una fecha de caducidad necesaria. Estudios liderados por figuras como la antropóloga Helen Fisher indican que el enamoramiento suele durar entre 18 meses y 3 años, un periodo que responde al desgaste energético masivo que el cuerpo debe soportar. Biológicamente, este lapso es el «margen de supervivencia» diseñado para que una pareja establezca vínculos de cuidado. Si la relación perdura, la dopamina cede su lugar a la oxitocina y la vasopresina, hormonas que transforman la pasión frenética en un «amor compañero» basado en la estabilidad y el apego profundo.

Investigaciones Primicia Diario

El enamoramiento, lejos de ser un simple arrebató del espíritu, se revela ante la ciencia como uno de los estados fisiológicos más vigorosos y complejos de nuestra especie. Los últimos hallazgos en neurociencia y psicología evolutiva sugieren que este fenómeno no debe entenderse meramente como un sentimiento, sino como un proceso neurobiológico con características idénticas a las de una adicción transitoria. En esencia, el cerebro enamorado es un órgano bajo el dominio de una poderosa tormenta química.

Esta metamorfosis interna se rige por tres ejes fundamentales. En pri-

mer lugar, el sistema de recompensa se inunda de dopamina, provocando una euforia y un foco atencional que los expertos comparan con los efectos de ciertas sustancias estupefacientes. Simultáneamente, los niveles de serotonina sufren una caída drástica, similar a la observada en pacientes con trastornos obsesivo-compulsivos, lo que explica la naturaleza intrusiva y «monotemática» del pensamiento hacia el ser amado. Finalmente, la desactivación de la amígdala —responsable del juicio crítico— sustenta científicamente el adagio de que «el amor es ciego», al anular nuestra capacidad para percibir los defectos ajenos.

Sin embargo, este estado de embriaguez bioló-

Para quienes buscan mitigar un enamoramiento perjudicial o no correspondido, la ciencia prescribe un protocolo de abstinencia. El «contacto cero» actúa como una desintoxicación química necesaria para normalizar los circuitos de recompensa, mientras que la reevaluación cognitiva —el esfuerzo consciente por rescatar los rasgos negativos de la persona— permite reactivar las funciones críticas de la amígdala. Entender que el enamoramiento es, en términos técnicos, un «estado de estrés agudo» con niveles elevados de cortisol, permite afrontar su final no como una pérdida metafísica, sino como la necesaria recuperación del equilibrio biológico.



Moorea:

LA ISLA MÁS BELLA DEL MUNDO

Turismo

Primicia Diario

Moorea, apodada afectuosamente como «la isla hermana de Tahití», es mundialmente aclamada como uno de los destinos insulares más bellos del planeta. Esta joya volcánica de la Polinesia Francesa es un prodigio de la naturaleza, combinando picos montañosos de color esmeralda con lagunas turquesas y una rica vida marina.

Perfil Geográfico

Ubicada a solo 17 kilómetros al noroeste de Tahití, Moorea es una isla de origen volcánico con un perfil escarpado. A pesar de su tamaño relativamente pequeño (alrededor de 134 km² de superficie, rodeada por 64 km de carretera costera), su topografía es espectacular.

Su nombre, Mo'orea, significa «lagarto amarillo» o «lagarto dorado» en tahitiano, aunque históricamente fue conocida como 'Aimeo, o «refugio». Su característica más notable es su forma de tridente, definida por las dos icónicas bahías en el norte, separadas por el imponente Monte Rotui: la Bahía de Cook (Paopao) y la Bahía de 'Ōpūnohu. El pico más alto de la isla es el Monte Tohiea, que alcanza los 1.207 metros. La mejor época para visitarla es durante la estación seca, de mayo a octubre.

Paisajes de Ensueño

La isla es una maravilla geográfica que evoca imágenes de un «Parque Jurásico» tropical, donde las altas flechas



Moorea es un paraíso tropical conocido por su impresionante belleza natural, que incluye exuberantes bosques tropicales, lagunas cristalinas, cascadas y una vibrante vida marina.

verdes de sus ocho picos volcánicos se elevan dramáticamente desde la laguna.

Los visitantes encuentran la postal perfecta en el Mirador de Belvédère (o Roto Nui), que ofrece una vista panorámica de ambas bahías. Otra vista impresionante de 360 grados se obtiene desde la Montaña Mágica (Magic Mountain), aunque requiere un acceso más aventurado. El interior está cubierto por frondosos bosques tropicales y extensas plantaciones de piña (ananá), una de las cosechas principales de la isla. Toda la isla está rodeada por un arrecife de coral, creando una la-

guna de aguas cristalinas poco profundas, esencial para la biodiversidad marina.

Amantes del Mar

Moorea es el destino perfecto para el ecoturismo, ofreciendo un equilibrio entre exploración terrestre y acuática:

Experiencias Marinas: Es un paraíso para el buceo y esnórquel. En la laguna, es habitual nadar con rayas, tortugas marinas y, a menudo, tiburones de punta negra (inofensivos). Entre agosto y octubre, la isla es reconocida mundialmente como uno de los mejores lugares para el avistamiento y nado con

ballenas jorobadas. Los tours por la laguna incluyen paseos en kayak con fondo de cristal y visitas a los motus (islotos de arena). Exploración Terrestre: Los amantes del senderismo pueden recorrer rutas como el Mirador de 'Ōpūnohu o el desafiante Moua Puta (la Montaña Perforada). También se ofrecen safaris en 4x4 o quad para adentrarse en el bosque y las plantaciones, así como visitar los antiguos templos tahitianos (marae).

Consejo

Llegar a Moorea es sencillo: se requiere volar primero a Tahití y, desde allí, tomar un rápido ferry de 25 a 45 minutos. Para explorar a fondo los 64 kilómetros de costa y el interior montañoso, es imprescindible el alquiler de un coche, scooter o bicicleta, ya que la isla carece de transporte público.

Por un Periodismo Libre e Imparcial:
¡Tu Aporte es Clave!



Existe para mantenerte informado de manera objetiva y sin filtros. Creemos firmemente que el periodismo independiente es esencial para una sociedad democrática. Para sostener nuestro trabajo de investigación y análisis, libre de presiones externas, te invitamos a ser parte de nuestra comunidad de apoyo.

Envía tu donación a través de
Con tu ayuda, garantizamos que la información transparente siga llegando a todos.
¡Gracias por creer en nuestro propósito!

NEQUI
3002196363

www.primiciadiario.com

«Silencio» el sencillo:

CON EL JUNIOR BOLÍVAR CANTA UN DOLOR



Junior Bolívar

Un nuevo estilo está creciendo en el Valle de Cauca y se está tomando los rincones de todo el país. El Bolero Ranchero es la apuesta de grandes talentos que de esta región que empiezan a consolidar su carrera profesional en la música y ese es precisamente el género escogido por Junior Bolívar para lanzar su mas re-

ciente sencillo «Silencio» una canción de despecho pero con poesía, con letras de dolor llenas de inspiración.

«Creo que todos hemos tenido un amor de esos que le duele a uno el alma de pensar que se va, pero uno sabe que falló y que no puede pedirle que se quede, así que es mejor asumir ese dolor, eso es Silencio, una canción de desahogo» comentó Junior. Silencio

fue producida musical y audiovisualmente por Jonathan Chávez, artista que está impulsado esta fusión del Bolero Ranchero y el video grabado en un lugar tradicional de la zona La Choza de Chuchu y recrea una historia de época en la que se quiso demostrar el dolor que se vive en medio de una situación en la que se escoge callar y seguir adelante. «Hemos encontrado en esta fusión del bolero y

la ranchera una nueva forma de hacer música de despecho, guardando las emociones y sentimientos que produce pero colocando un sello particular que además nos permite ir abriendo el camino para un tipo de música en la que priman las buenas letras y las interpretaciones» afirma el artista caleño.

Junior Bolívar es caleño de nacimiento pero desde muy pequeño se radi-

có en Guacarí, allí inició con su pasión de cantar y poco a poco se ha ido convirtiendo en una reconocida figura, ha participado en realities en los que ha demostrado su increíble talento para transmitir sus interpretaciones y con este nuevo sencillo comienza en firme su carrera nacional. Silencio esta disponible desde ya en todas las plataformas musicales.

EL FANTASMA



DÚO BARRANQUILLE-RO: Shakira y Beéle sorprendieron a sus seguidores con el lanzamiento de «Algo tú», una colaboración que rinde homenaje a su ciudad natal con ritmos caribeños. La canción destaca por una estética festiva que celebra las raíces de ambos artistas, posicionándose rápidamente en las listas de éxitos nacionales.

YEISON JIMÉNEZ EN LA MEMORIA: El reguetonero Arcángel rindió un sentido homenaje al cantante popular tras su partida, mientras su viuda, Sonia Restrepo, conmovió a las redes con una decisión personal. La reaparición de Restrepo marca un momento de profunda emotividad para los seguidores del artista, quienes mantienen vivo su legado en las plataformas digitales.

EL REGRESO DE «LA BICHOTA»: Verónica Giraldo, hermana de Karol G, reapareció públicamente tras superar una compleja crisis familiar relacionada con la custodia de su hija pequeña. Acompañada de un mensaje de resiliencia, la joven agradeció el apoyo de sus seguidores y reafirmó la importancia de la salud mental en procesos difíciles.

CRISIS EN LAS TABLAS: Un grupo de actrices, lideradas por Marcela Gallego, denunció la falta de pagos en producciones teatrales, escalando el caso hasta el Ministerio del Trabajo. La entidad gubernamental ya instaló una mesa de diálogo para



«NOCHEDEREFLEJOS»

intervenir en la situación y garantizar los derechos laborales de los artistas afectados.

PAUSA EN LA CARRE-RA: La reconocida actriz Sara Corrales anunció un retiro indefinido de los set de grabación para enfocarse plenamente en sus proyectos personales y empresariales. La noticia sorprendió a sus fans, quienes ahora siguen de cerca su faceta como emprendedora tras años de éxito en las pantallas internacionales.

LIDERAZGO DE CAM- BIO: El portal Cambio se consolida como el medio digital número uno entre los líderes de opinión en Colombia.

TRANSPARENCIA EN LAS ENCUESTAS: Medios como Cambio e Infobae han destacado la implementación de una nueva ley que endurece la vigilancia del Consejo Nacional Electoral (CNE) sobre las encuestadoras para garantizar márgenes de error reales.

LEY DEL ACTOS: La crisis denunciada por actrices como Marcela Gallego ha impulsado una agenda legislativa enfocada en las garantías de seguridad social y el pago de regalías para los artistas.

DEFENSA DE LA PAZ : Un sector significativo de la comunidad artística mantiene un respaldo activo a la implementación de los acuerdos y a la continuidad de la JEP, convirtiéndose en voceros de estas causas en plazas públicas.

JUEVES 5

WWW.PRIMICIADIARIO.COM

ISSN 2323-0606

PRIMICIA



AÑO 18 • ISSN: 2323-0606 • BOGOTÁ - COLOMBIA MARZO DE 2026

Entre el río y el senadero:

EL REFUGIO DONDE LA SELVA Y EL URBANISMO SE ABRAZAN



Desde la plataforma de observación se aprecia la armonía de Puerto Nariño, donde los senderos peatonales se integran con la selva. La panorámica revela la inmensidad del río Amazonas abrazando este pesebre natural, símbolo de sostenibilidad y paz en el corazón del pulmón del mundo.

Luis Javier Suárez:
**EL GOL COLOMBIANO
EN EUROPA**



**UN VIAJE POR LOS
ESTRECHOS DEL
PLANETA**



**LA COCA UNA
HERMOSA HISTORIA
DE AMOR Y
TRAGEDIA**

